

Il était une fois en une planète pas si lointaine, un dragon terrible. Bien sûr, il terrorisait les habitants du lieu, mais les réchauffait aussi de sa gorge rougeoyante. Mais las, quelques fois, le dragon brûlait et le petit peuple se lamentait.

Tout est une question d'équilibre disait le vieux mage, le dragon est notre allié mais point il ne faut trop s'y frotter.

Et comme dans toutes les belles histoires de dragons, de mages et de fées, vint un jour le preux chevalier. Protecteur de la veuve et de l'orphelin, il offrit de protéger les habitants de l'enthousiasme quelquefois par trop enflam-mé du dragon. Et, conscient de s'être un peu avancé par fanfaronnade sans trop savoir comment s'y prendre, alla voir le mage pour lui demander comment dominer le dragon terrible.

Fort de ses lourds grimoires, celui-ci lui indiqua le chemin du forgeron, lui conseillant de mander cinq boucliers et de revenir pour les oindre de suc de mandragore – la mandragore est également très présente dans les contes de dragons, de mages et de fées.

Bien évidemment, et ça manquerait dans un conte moral, le chevalier n'en fit qu'à sa tête. Non seulement, sans doute préférant dépenser ses écus à la taverne, il commanda un seul bouclier mais n'écoula que d'une oreille distraite, peut-être par le doux souvenir de la belle tenancière, les conseils du mage : enduis ton bouclier de suc de mandragore toutes les deux heures, sinon il perdra son pouvoir.

Bref, il n'avait lu ni La chèvre de Monsieur Seguin ni Le Petit Chaperon Rouge, chose patente en ces temps de dragons, de mages et de fées, et va arriver ce qui devra arriver dans un conte moral quand on n'écoute pas.

Le voilà donc parti, par monts et par vaux, à la rencontre du dragon terrible.

La suite est donc évidente : faute de pouvoir opposer ses cinq boucliers au dragon terrible, le chevalier un peu sot se voit réduit à utiliser le seul qu'il ait acquis. Et ne sait pas le remplacer par un autre le temps de l'enduire, toutes les deux heures comme avait dit le mage, de suc de mandragore. Le voilà bien marri, comme l'illustra une tapisserie de l'époque.



Collection Copaiba

Il est aussi sur notre belle planète bleue un dragon terrible qui nous réchauffe mais point il ne faut trop s'y frotter comme disait le mage. C'est en tous cas le conseil que martèlent tous les dermatologues un tant soit peu sérieux : n'abusez point du soleil, ne vous exposez pas

aux heures les plus chaudes, fuyez les bancs solaires, protégez doublement les enfants.

Et nos mages-cosmétologues d'ajouter : emportez de la crème solaire, appliquez la en suffisance, et n'oubliez pas d'en remettre toutes les deux heures.

Hélas, nous sommes fanfarons et un brin sots, et n'écoutons pas. Tout simplement parce qu'il est si gai d'être au soleil, et de porter un joli teint basané.

D'un autre côté, il faut bien dire que les cosmétologues exagèrent un brin. En effet, les indices de protection sont calculés* en appliquant une quantité de produit telle qu'elle nécessite près d'un litre de soins solaires par personne pour une seule semaine de vacances. Lourd dans les valises, lourd dans le budget ...

* les indices sont mesurés en appliquant 2mg de produit par dm² de peau, soit quelques 30ml pour un corps adulte entier – à renouveler toutes les deux heures d'exposition, pendant une semaine, et nous voilà quasi au litre par personne et par semaine !

Et comme il nous semble inutile de revenir là-dessus – nous continuerons à passer nos vacances avec bien trop peu de protection solaire, nous n'en remettons pas toutes les deux heures, nous nous baignons, nous frottons au sable, transpirons, ...* – il n'est pas inepte de chercher une autre solution.

* au vu des quantités réellement utilisées, et de la fréquence à laquelle nous renouvelons les applications, on peut estimer que le facteur de protection [IP] réel est environ six fois moindre que celui affiché – une crème indice 30 ne vaudrait donc plus que 05 en pratique !

La photoprotection active, ou bio-photoprotection, est un concept prôné par Copaïba depuis presque dix ans. Loin de s'opposer aux soins solaires classiques, elle vise à en combler les défauts, qui rappelons-le, naissent surtout d'une piètre utilisation que d'un défaut de formulation. Contrairement à la protection passive des filtres et écrans, elle vise à améliorer les mécanismes naturels de défense de la peau face au soleil.

Or, le bronzage constitue un des mécanismes de protection les plus efficaces contre le soleil, il en est le plus visible et –soyons clairs – le plus recherché dans nos sociétés occidentales. Les dermatologues poursuivront en rappelant que le bronzage naturel constitue une pro-

tection solaire importante et durable. Après quelques jours d'exposition progressive, une peau peut s'exposer quatre à six fois plus longtemps sans risque de coup de soleil. Par rapport aux crèmes, c'est de plus une protection qui a l'avantage d'être intégrée à l'épiderme, donc non lessivable par les bains ou les frottements.

Un bronzage constitue donc en pratique une protection du même ordre qu'une crème indice 30*.

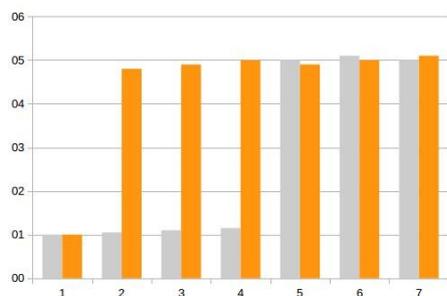
* dire qu'on peut s'exposer quatre à six fois plus longtemps revient à dire que le facteur de protection est dans la fourchette 04-06 ; et nous avons vu pourquoi, en pratique, un indice 30 est rapidement dégradé en indice 05.

La bio-photoprotection, concept prôné par Copaïba, ne s'oppose pas aux soins solaires classiques, mais vise à en combler les défauts.

Encore faut-il bronzer et non brûler. Considérant qu'il faut trois jours pour gagner un bronzage correct, période durant laquelle la peau est particulièrement vulnérable puisque mal protégée, une exposition progressive est donc impérative si nous voulons préserver notre épiderme. Ajoutons que nous sommes évidemment impatient, que nous voulons bronzer vite, et nous comprenons pourquoi notre teint tourne à l'écrevisse au début des vacances.

Un bronzage rapide serait donc un avantage essentiel dans l'arsenal contre les méfaits du soleil*.

* considérons trois jours de notre semaine de vacances où nous sommes encore blancs [IP 01], puis quatre jours où nous sommes bronzés [IP 04-06] : la dose de soleil reçue serait de 100 % durant les trois premiers jours, puis 20 % environ durant les quatre jours suivants ; si nous bronçons en un jour seulement, nous recevions 100 % durant le premier jour, puis 20 % environ durant les six jours suivants – la dose totale serait alors quelques deux fois moindre, les dégâts à la peau allant dans le même sens.

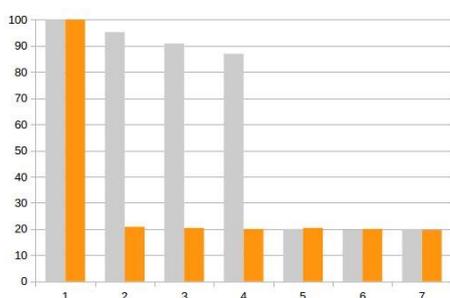


évolution de l'indice de protection

lors d'une semaine au soleil

– on passe de 01 à 05 au fur et à mesure du bronzage

[en gris, avec un bronzage classique; en orange avec un bronzage rapide
– sur l'axe vertical les indices de protection ; sur l'axe horizontal les jours]



évolution de la quantité de rayonnement solaire

qui atteint la peau lors d'une semaine de vacances au soleil

– on passe de 100 % à 20 % au fur et à mesure du bronzage

[en gris, avec un bronzage classique; en orange avec un bronzage rapide
– sur l'axe vertical les pourcentages ; sur l'axe horizontal les jours]

Les soins solaires Copaïba ont toujours contenu un actif exceptionnel, la BioSoline*, qui permet de bronzer plus vite, plus intensément et de rester bronzé plus longtemps*.

* cfr les détails de cet ingrédient sur <http://www.copaiba.be/ingredients/biosoline.html>

La BioSoline+ constitue une nouvelle avancée dans le domaine de la photoprotection active. Il permet de bron-

zer aussi vite, aussi intensément et aussi longtemps qu'avec BioSoline+, mais offre en plus une encore meilleure protection contre l'acné et les rides actiniques*.

* des poussées d'acné sont largement constatées quelques jours après les expositions au soleil – sous la peau épaissie par le soleil, les pores se bouchent, les follicules germent, les comédons apparaissent ; les rides photo-induites, ou actiniques, sont une des causes majeures, et une des plus visibles, du vieillissement cutané.

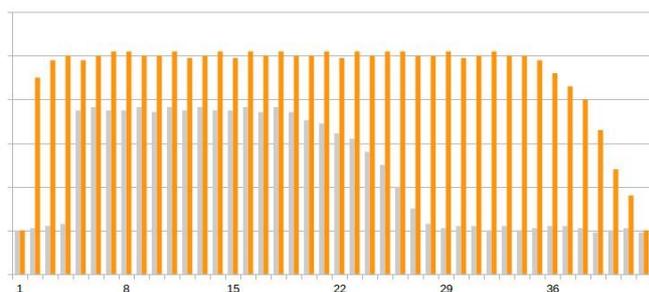
Les produits solaires Copaïba contiennent maintenant l'actif BioSoline+. Appliqués quotidiennement une à deux semaines avant l'exposition au soleil, ils permettent d'atteindre le bronzage en un jour au lieu de trois. Utilisés une à deux fois par jour durant l'exposition au soleil, ils

permettent d'atteindre un bronzage plus intense, avec une réduction drastique des poussées d'acné et de la formation de rides.

BioSoline+, nouvel actif issu de la recherche Copaïba, permet un bronzage plus sûr, plus intense, et plus durable.

Employés journellement après la période d'exposition au soleil, ils permettent de prolonger le bronzage de deux semaines au moins*

* le bronzage persiste généralement deux semaines après l'exposition au soleil ; avec BioSoline+, il persistera quatre semaines au moins.



évolution du bronzage lors et après une semaine au soleil

le bronzage est plus rapide, plus intense, et plus durable avec BioSoline+

[en gris, sans photoprotection active ; en orange, avec BioSoline+ – sur l'axe vertical, l'intensité du bronzage ; sur l'axe horizontal les jours ; la zone grisée correspond à la semaine d'exposition au soleil]

Mais BioSoline+ agit bien plus profondément encore. Il faut savoir que sous l'effet du rayonnement solaire, la première ligne de défenses de notre système immunitaire, les cellules de langerhans, véritables guetteurs et sonneurs d'alerte, sont profondément altérées. Et ce même pour de faibles doses de rayonnement, bien inférieures à celles générant un coup

de soleil. Bien que réversible et recouvrée en trois semaines environ, cette dépression immunitaire s'étend à tout l'organisme, et affecte nos défenses face aux microbes ou aux cancers. BioSoline+ permet de grandement limiter cette dépression immunitaire, et de conserver les défenses de nos cellules face aux agressions.

Les soins **Copaïba nature** pour le soleil contiennent tous le complexe BioSoline+, une exclusivité née de la recherche Copaïba.

BioSoline+ vous permet de réellement profiter des bienfaits du soleil.

BioSoline+ limite drastiquement les dégâts causés par le soleil, avec le bronzage en plus.

BioSoline+ est parfaitement adapté aux enfants chez qui la préservation du capital-soleil est si importante.

BioSoline+ vous assure un teint rapidement, magnifiquement, durablement hâlé.

BioSoline+ vous protège contre l'acné et les rides photo-induites.

BioSoline+ constitue le bouclier de votre système immunitaire.

BioSoline+ constitue le geste de défense quotidien avant et durant les périodes d'expositions intenses au soleil, mais également lors des beaux jours sous nos contrées.

BioSoline+, bien évidemment, est 100 % naturel et respecte tant votre peau que l'environnement.

Rappelez-vous cependant que votre bronzage, même intense, ne vous offre qu'une protection limitée au soleil*. Suivez donc les conseils des dermatologues : ne vous exposez que progressivement, pas pendant les heures les plus chaudes, couvrez les enfants, soyez

modestes et prudents face au soleil, appliquez régulièrement et suffisamment des soins protecteurs à indices élevés.

* nous l'avons dit, un indice de l'ordre de 05 – vous pouvez donc vous exposer cinq fois plus longtemps au soleil avec une peau bronzée qu'avec une peau blanche.